

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" **Степкина О.В.**



Утверждено  
Директор МБОУ Школа № 11 **Степкина О.В.** г.о.Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы  
5 день 1 неделя

На 26 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>80,00</b>				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционнo	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Каша вязкая молочная из риса и пшена	150/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	2/40гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Итого в завтрак</b>	<b>500гр.</b>		<b>645,87</b>	<b>16,72</b>	<b>26,91</b>	<b>85,13</b>
<b>обед:</b>		<b>105,00</b>				
Икра кабачков. порц.и хлеб пшеничн.	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Суп картоф. с макарон.изделиями,с зелен.	200/3гр.		102,90	2,15	2,27	14,00
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Картофель отварной	160/5гр.		178,59	3,00	0,60	23,70
Напиток из плодов шиповника	200гр.		88,00	0,40	0,27	17,20
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>778гр.</b>		<b>674,48</b>	<b>22,30</b>	<b>12,39</b>	<b>91,66</b>
<b>полдник:</b>						
Родительские средства		<b>45,00</b>				
<b>СВО</b>		<b>35,86</b>				
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>456,60</b>	<b>8,08</b>	<b>13,34</b>	<b>75,94</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1776,95</b>	<b>47,10</b>	<b>51,64</b>	<b>252,73</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_